

## Speisenplan

Woche vom 10.03.2025 - 14.03.2025

KW 11

### Menü I / Afrikanische Woche

### Menü II / Vegetarisch

<b>Montag</b>	<b>"Chakalaka"</b> Süd-Afrikanische Gemüsesauce, dazu Bandnudeln  I, L	<b>Kürbis-Linsen-Eintopf</b> und ein Suppenbrötchen  I, L	Alternativ zu Menü I: Tomatensauce
<b>Dienstag</b>	<b>Marokkanische Gemüsepfanne</b> mit Putenbruststreifen, Rosinen und Mandelstiften dazu Ebly- Weizen  I, K, 5	<b>Vegetarische Knackwürstchen</b> mit Möhrenscheiben in Petersilienrahm und Kartoffeln  A, D, F M, I, 1, 8	***
<b>Mittwoch</b>	<b>Kichererbsen-Hackauflauf</b> mit Paprika, Zucchini, Weichkäse und Hirse (Rind)  D, I, L, 8	<b>Jackfruit-Bällchen</b> mit Ratatouille-Gemüse dazu Gnocci  A, D, I, L, 8	***
<b>Donnerstag</b>	<b>Nordafrikanische                      Gemüsecouscous-Pfanne</b> dazu Johgurt-Minzsauce  D, I, L, 8	<b>Spaghetti Napoli</b> dazu ein kleiner Salat mit Körnigen-Senfdressing  F, I, L	***
<b>Freitag</b>	<b>Afrikanischer Erdnusseintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Hähnchenfleisch dazu ein Suppenbrötchen  I, H	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Asiatischem-Gemüse und Curry-Ingwer-Dip  D, 8	***

Änderung vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene gemäß beiliegender Liste. Bei Fragen, Wünschen und Anregungen wenden Sie sich gerne an das Küchen-Team.